

CATÁLOGOS DE TREINAMENTOS



CENTRO DE ENSINO
E CONSULTORIA



Acesso
Redes Sociais



ead.bioqualityconsultoria.com.br

TECNOLOGIA QUE CUIDA

VERSÃO REVISADA
07/2025

Selecione e acesse nossos

CATÁLOGOS



Catálogo
Normativo

Página 04



Catálogo
Games

Página 24



Catálogo
Produtividade

Página 27



Catálogo
Liderança

Página 41



Catálogo
Saúde Mental

Página 43



Catálogo
Especialistas

Página 46

CATÁLOGO NORMATIVO

TECNOLOGIA QUE CUIDA



+DE 300
CURSOS



JOGOS &
SIMULADORES



EMISSÃO DE
CERTIFICADOS
NA CONCLUSÃO





NR 1
Disp. Gerais e Ger. de Riscos Ocupacionais

 Carga Horária
01 hora

 Conteúdo
Programático



NR 5 - CIPA
Grau de Risco 1

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5 - CIPA
Grau de Risco 2

 Carga Horária
12 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5 - CIPA
Grau de Risco 3

 Carga Horária
16 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5 - CIPA
Grau de Risco 4

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5
Representante Nomeado – Grau de Risco 1

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5
Representante Nomeado – Grau de Risco 2

 Carga Horária
12 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5
Representante Nomeado – Grau de Risco 3

 Carga Horária
16 horas

 Conteúdo
Programático



NR 5
Representante Nomeado – Grau de Risco 4

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 6
EPI e EPC

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo
Programático



Lei Lucas - Primeiros Socorros
Lei nº 13.722

 Carga Horária
09 horas

 Conteúdo
Programático



NR 10
Seg. em Inst. e Serviços com Eletricidade
Básico - Iniciação

 Carga Horária
40 horas

 Conteúdo
Programático



NR 10
Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade - Curso Básico - Periódico

Carga Horária
20 horas

Conteúdo Programático



NR 10
Curso complementar – Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e suas proximidades Iniciação

Carga Horária
40 horas

Conteúdo Programático



NR 10
Curso complementar – Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades - Periódico

Carga Horária
20 horas

Conteúdo Programático



NR 10 - Áreas Classificadas
Iniciação

Carga Horária
8 horas

Conteúdo Programático



NR 10 - Áreas Classificadas
Periódico

Carga Horária
8 horas

Conteúdo Programático



LOTO - Guia Prático
Lockout e Tagout

Carga Horária
10 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Transp., Mov., Arm. e Manuseio de Materiais Iniciação

Carga Horária
08 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Transp., Mov., Arm. e Man. Materiais Reciclagem Periódico

Carga Horária
04 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Empilhadeiras Iniciação

Carga Horária
08 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Empilhadeiras Periódico

Carga Horária
04 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Transpaleta Iniciação

Carga Horária
08 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Transpaleta Periódico

Carga Horária
04 horas

Conteúdo Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Ponte Rolante
Iniciação

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 11
Segurança no Trabalho com Ponte Rolante
Periódico

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 12
Seg. no Trab. em Máq. e Equip. (Geral)
Iniciação

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 12
Seg. no Trab. em Máq. e Equip. Reciclagem
Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Segurança na Operação de Caldeiras

 Carga Horária
40 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Seg. na Operação de Caldeiras (Reciclagem)
Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo
(Vasos de Pressão) 1

 Carga Horária
40 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo
(Vasos de Pressão) 1 (Reciclagem) Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo (Vasos de Pressão) 2
Iniciação

 Carga Horária
56 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo (Vasos de Pressão) 2
Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo (Vasos de Pressão) 3
Iniciação

 Carga Horária
64 horas

 Conteúdo
Programático



NR 13
Unidades de Processo (Vasos de Pressão) 3
Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 15
PPR - Programa de Proteção Respiratória

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 17
Ergonomia

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo
Programático



NR 17
Ergonomia Operadores de Checkout

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo
Programático



NR 17
Levantamento e Transp. Manual de Cargas

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo
Programático



NR 17
Trabalho em Teletendimento

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 18
Seg. e Saúde no Trab. na Ind. da Construção

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Básico Classe I

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Básico Classe II

 Carga Horária
06 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Básico Classe III

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Básico - Reciclagem

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Interm. Classe I

 Carga Horária
12 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Interm. Classe II

 Carga Horária
14 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Interm. Classe III

 Carga Horária
16 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Interm.ediário
Periódico

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Iniciação

 Carga Horária
03 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Comb. - Periódico

 Carga Horária
03 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Avançado I
Iniciação

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Comb. - Avançado I
Periódico

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Avançado II
Iniciação

 Carga Horária
32 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Comb. - Avançado II
Periódico

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis - Básico Classe II

 Carga Horária
14 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Inflamáveis e Combustíveis
Específico Classe III

 Carga Horária
16 horas

 Conteúdo
Programático



NR 20
Segurança na Exposição Ocup. ao Benzeno

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 22 CIPAMIN

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 22
Trabalho em Mineração Personalizado

 Carga Horária 24 horas

 Conteúdo Programático



NR 23
PPCI - Prevenção Proteção Contra Incêndios

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Formação de Brigada de Incêndio Básico Iniciação

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio Básico - Periódico

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio Básico IT17 - Iniciação

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Inc. IT17 Básico - Periódico

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio Intermediário Iniciação

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Inc. Básico Intermediário Periódico

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio IT17 Intermediário - Iniciação

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio IT17 Intermediário Periódico

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio Avançado Iniciação

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio Avançado Periódico

Consulte a CH vigente na legislação estadual

 Conteúdo Programático



NR 23
Brigada de Incêndio IT17
Avançado - Iniciação

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Conteúdo
Programático



NR 23
Brigada de Inc. IT17 Avançado Rec.
Periódico

Consulte a CH vigente
na legislação estadual

 Conteúdo
Programático



NR 26
Sinalização de segurança

 Carga Horária
04 horas

 Conteúdo
Programático



NR 31 CIPATR

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 31.7
Defensivos Agrícolas, Aditivos, Adjuvantes
e Produtos afins

 Carga Horária
20 horas

 Conteúdo
Programático



NR 32
Trabalho em Serviços de Saúde

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 33
Trabalhador e Vigia - Iniciação

 Carga Horária
16 horas

 Conteúdo
Programático



NR 33
Trabalhador e Vigia - Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 33
Supervisor de entrada - Iniciação

 Carga Horária
40 horas

 Conteúdo
Programático



NR 33
Supervisor de Entrada - Periódico

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 34
Trabalho a Quente

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 35
Trabalho em Altura - Iniciação

 Carga Horária
08 horas

 Conteúdo
Programático



NR 35
Trabalho em Altura - Periódico

Carga Horária
08 horas

Conteúdo
Programático



NR 35
Trabalho em Altura Supervisor - Iniciação

Carga Horária
24 horas

Conteúdo
Programático



NR 35
Trabalho em Altura Supervisor - Periódico

Carga Horária
20 horas

Conteúdo
Programático



NR 37
Seg. Saúde em Plataforma Petróleo Básico

Carga Horária
06 horas

Conteúdo
Programático



Direção Defensiva para Frotistas

Carga Horária
04 horas

Conteúdo
Programático



Direção Defensiva para Motorista de Caminhão

Carga Horária
04 horas

Conteúdo
Programático



APH Primeiros Socorros Básico

Carga Horária
09 horas

Conteúdo
Programático



APH Primeiros Socorros Intermediário

Carga Horária
18 horas

Conteúdo
Programático



RCP - Ressucitação Cardiopulmonar

Carga Horária
03 horas

Conteúdo
Programático



Avaliação Geral de Cena

Carga Horária
01 hora

Conteúdo
Programático



PCA (Programa de Conservação Auditiva)

Carga Horária
02 horas

Conteúdo
Programático



APR Análise de Risco

Carga Horária
12 horas

Conteúdo
Programático



Prevenção e Combate à COVID19

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo Programático



Treinamento 5S - Kaizen

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo Programático



SIPAT - Online

 Carga Horária
03 horas

 Conteúdo Programático



Valas e Escavações

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo Programático



Noções Básicas de Anatomia

 Carga Horária
01 hora

 Conteúdo Programático



Animais Peçonhentos

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo Programático



Atualização Bombeiro Civil Classe I - Periódico

 Carga Horária
163 horas

 Conteúdo Programático



Atualização Bombeiro Civil Classe II - Periódico

 Carga Horária
286 horas

 Conteúdo Programático



Atualização Bombeiro Civil Classe III - Periódico

 Carga Horária
296 horas

 Conteúdo Programático



LGPD
Lei Geral de Proteção de Dados

 Carga Horária
02 horas

 Conteúdo Programático



NR 23

Brigada de Incêndio por estados



RIO DE JANEIRO

NR 23 - RIO DE JANEIRO

Brigadista Voluntário de Incêndio (BVI)

CH Teórico 12h
CH Prático 8h

Conteúdo Programático



MINAS GERAIS

NR 23 - MINAS GERAIS

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|---|---|
| BÁSICO CH Teórico 4h CH Prático 4h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 12h CH Prático 8h | AVANÇADO CH Teórico 16h CH Prático 18h |
|---|---|---|

Conteúdo Programático



PARANÁ

NR 23 - PARANÁ

Brigadista Orgânico

CH Teórico 16h
CH Prático 16h

Conteúdo Programático



RIO GRANDE DO SUL

NR 23 - RIO GRANDE DO SUL

Formação de Brigada de Incêndio

| | | | |
|--|---|---|---|
| BÁSICO1 CH Teórico 3h CH Prático 2h | BÁSICO 2 CH Teórico 4h CH Prático 4h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 12h CH Prático 8h | AVANÇADO CH Teórico 14h CH Prático 16h |
|--|---|---|---|

Conteúdo Programático



SANTA CATARINA

NR 23 - SANTA CATARINA

Brigadista Orgânico

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 8h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 16h | AVANÇADO CH Teórico 16h CH Prático 24h |
|--------------------------------|--|---|

Conteúdo Programático



AMAZONAS

NR 23 - AMAZONAS

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 3h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



ALAGOAS

NR 23 - ALAGOAS

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



PERNAMBUCO

NR 23 - PERNAMBUCO

Formação de Brigada de Incêndio

| | |
|---|--|
| FUNDAMENTAL CH Teórico 4h | BÁSICO CH Teórico 8h CH Prático 8h |
| INTERMEDIÁRIO CH Teórico 16h CH Prático 16h | AVANÇADO CH Teórico 36h CH Prático 20h |

Conteúdo Programático



MATO GROSSO

NR 23 - MATO GROSSO

Brigada Tipo I e Tipo II

TIPO I (Equivalente aos níveis básicos e intermediários)
CH Teórico 12h | CH Prático 12h

TIPO II (Equivalente ao nível avançado)
CH Teórico 24h | CH Prático 28h

Conteúdo Programático



MATO GROSSO DO SUL

NR 23 - MATO GROSSO DO SUL

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



ESPÍRITO SANTO

NR 23 - ESPÍRITO SANTO

Brigadistas Eventual (Formação e Reciclagem)

Brigadistas Eventual (Formação)
CH Teórico 16h | CH Prático 4h

Brigadistas Eventual (Reciclagem)
CH Teórico 8h | CH Prático 4h

Conteúdo Programático



CEARÁ

NR 23 - CEARÁ

Programa de Formação

CH Teórico 12h
CH Prático 8h

Conteúdo Programático



RIO GRANDE DO NORTE

NR 23 - RIO GRANDE DO NORTE

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 3h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



PIAUI

NR 23 - PIAUI

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



SÃO PAULO

NR 23 - SÃO PAULO

Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 3h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



AMAPÁ

NR 23 - AMAPÁ

Brigadista Eventual

| |
|--|
| Formação (Brigadista Eventual) CH Teórico 16h CH Prático 4h |
| Atualização (Brigadista Eventual) CH Teórico 8h CH Prático 4h |

Conteúdo Programático



RONDÔNIA

NR 23 - RONDÔNIA

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 3h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



PARAÍBA

NR 23 - PARAÍBA

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



SERGIPE

NR 23 - SERGIPE

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 6h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



ACRE

NR 23 - ACRE

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|--|---|
| BÁSICO CH Teórico 2h CH Prático 2h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 5h CH Prático 3h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|--|---|

Conteúdo Programático



RORAIMA

NR 23 - RORAIMA

Formação de Brigada de Incêndio

| | | |
|---|---|---|
| BÁSICO CH Teórico 8h CH Prático 4h | INTERMEDIÁRIO CH Teórico 12h CH Prático 4h | AVANÇADO CH Teórico 10h CH Prático 14h |
|---|---|---|

Conteúdo Programático



TOCANTINS

NR 23 - TOCANTINS

Formação de Brigada de Incêndio

| |
|---|
| Grupo A e divisões G-1 e G-2 CH Teórico 2h CH Prático 2h |
| Brigadistas selecionados conforme o item 5.2 CH Teórico 8h CH Prático 8h |

Conteúdo Programático



BAHIA

NR 23 - BAHIA

Brigada Básica Nível I e II

| | |
|---|--|
| Brigada Básica Nível I - Básico CH Teórico 4h CH Prático 4h | Brigada Básica Nível I - Intermediário CH Teórico 12h CH Prático 8h |
| Brigada Básica Nível I - Avançado CH Teórico 14h CH Prático 16h | Brigada Básica Nível I - Rec. Anual CH Teórico 4h CH Prático 4h |
| Brigada Básica Nível II - Formação CH Teórico 40h CH Prático 40h | Brigada Básica Nível II - Rec. Anual CH Teórico 4h CH Prático 6h |

Conteúdo Programático

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

NORTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|----------|------------------------------------|--|----------|--|---|--|---------------------------|-------------------------|
| Tocatins | NT 12 - PORTARIA Nº 09/2021/DISTEC | Grupo A e divisões G-1 e G-2 | 02 HORAS | Grupo A e divisões G-1 e G-2 | 02 HORAS | Grupo A e divisões G-1 e G-2 | 04 HORAS | Sim |
| | | Brigadistas selecionados conforme o item 5.2 | 08 HORAS | Brigadistas selecionados conforme o item 5.2 | 08 HORAS | Brigadistas selecionados conforme o item 5.2 | 16 HORAS | |
| Amapá | NT Nº 010/2020 | Formação | 16 HORAS | Formação | 04 HORAS | Formação | 20 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO | Sim |
| | | Formação | 08 HORAS | Formação | 04 HORAS | Formação | 12 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO | |
| Pará | IT 08 PA / 2019 | Brigada Básica Nível I | 08 HORAS | Nível I | 08 HORAS | Nível I | 16 HORAS | Sim |
| | | Brigada Básica Nível II | 14 HORAS | Nível II | 16 HORAS | Nível II | 30 HORAS | |
| Roraima | NT 17/2021 | Intermediário | 06 HORAS | Intermediário | 06 horas Prática de combate a incêndio 4h; Teórica e Prática de primeiros socorros 6h, dos quais recomendamos 4h pra teoria e 2h para prática, totalizando assim as 6h) | Intermediário | 12 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 10 HORAS | Intermediário | 06 horas Prática de combate a incêndio 4h; Teórica e Prática de primeiros socorros 6h, dos quais recomendamos 4h pra teoria e 2h para prática, totalizando assim as 6h) | Intermediário | 16 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

NORTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|----------|---------------|---------------|----------|---------------|----------|---------------|----------|-------------------------|
| Amazonas | IT 17 CBPMESP | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Rondônia | IT 17 RO/2017 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Acre | NT 17/2022 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

NORDESTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|----------|----------------|---------------|-----------|---------------|----------|---------------|-----------|-------------------------|
| Bahia | IT-17 BA/2016 | Básico | 04 HORAS | Básico | 04 HORAS | Básico | 08 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 12 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | Intermediário | 20 HORAS | |
| | | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 16 HORAS | Avançado | 30 HORAS | |
| Maranhão | NT 17/2021 | Básico | 2,5 HORAS | Básico | 03 HORAS | Básico | 5,5 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Piauí | IT 17 PI/ 2019 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Não |
| | | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

NORDESTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|---------------------|------------------------|---------------|----------|---------------|----------|---|----------|-------------------------|
| Pernambuco | ABNT NBR 14276:2020 | Fundamental | 04 HORAS | Fundamental | ----- | Fundamental | 04 HORAS | Não |
| | | Básico | 08 HORAS | Básico | 08 HORAS | Básico | 16 HORAS | |
| | | Intermediário | 16 HORAS | Intermediário | 16 HORAS | Intermediário (Conteúdo Complementar quando aplicável à planta) | 32 HORAS | |
| | | Avançado | 36 HORAS | Avançado | 20 HORAS | Avançado | 56 HORAS | |
| Rio Grande do Norte | IT-17 RN/2018 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Não |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Paraíba | ABNT NBR 14276:2020 | Fundamental | 04 HORAS | Fundamental | ----- | Fundamental | 04 HORAS | Não |
| | | Básico | 08 HORAS | Básico | 08 HORAS | Básico | 16 HORAS | |
| | | Intermediário | 16 HORAS | Intermediário | 16 HORAS | Intermediário (Conteúdo Complementar quando aplicável à planta) | 32 HORAS | |
| | | Avançado | 36 HORAS | Avançado | 20 HORAS | Avançado | 56 HORAS | |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

NORDESTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|---------|----------------------|----------------------|----------|----------------------|----------|----------------------|----------|-------------------------|
| Alagoas | IT 17 AL/2021 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Sergipe | IT-17 SE/2019 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 04 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Ceará | Portaria N°6 CE/2004 | Programa de Formação | 12 HORAS | Programa de Formação | 08 HORAS | Programa de Formação | 20 HORAS | Sim |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

CENTRO OESTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|--------------------|----------------------|--|----------|------------------------------|----------|------------------------------|----------|-------------------------|
| Mato Grosso do Sul | NT-17 MS/2021 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| | | Combate a incêndio Florestal | 09 HORAS | Combate a incêndio Florestal | 07 HORAS | Combate a incêndio Florestal | 16 HORAS | |
| Mato Grosso | NTCB 34 MT/2020 | Tipo I | 05 HORAS | Tipo I | 03 HORAS | Tipo I | 08 HORAS | Sim |
| | | Tipo II | 10 HORAS | Tipo II | 14 HORAS | Tipo II | 24 HORAS | |
| Goiás | NT 17/2021 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Distrito Federal | NT 07/2011 ANEXO "D" | Norma tem suas especificidades, validar conforme dimensionamento | | | | | | Sim |

LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

SUDESTE

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|----------------|---|--------------------------------|----------|--------------------------------|----------|--------------------------------|--|-------------------------|
| São Paulo | IT-17/2019 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Não |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 10 HORAS | Avançado | 14 HORAS | Avançado | 24 HORAS | |
| Minas Gerais | PORTARIA Nº 54, DE 02 DE JULHO DE 2020. | Básico | 04 HORAS | Básico | 04 HORAS | Básico | 08 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 12 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | Intermediário | 20 HORAS | |
| | | Avançado | 15 HORAS | Avançado | 17 HORAS | Avançado | 32 HORAS | |
| Espírito Santo | NT 07 ES/2018 | Brigadista Eventual | 16 HORAS | Brigadista Eventual | 04 HORAS | Brigadista Eventual | 20 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO PARA AVALIAÇÃO | Sim |
| | | Brigadista Eventual Reciclagem | 08 HORAS | Brigadista Eventual Reciclagem | 04 HORAS | Brigadista Eventual Reciclagem | 12 HORAS + 01 H AVALIAÇÃO PARA AVALIAÇÃO | |
| Rio de Janeiro | NT-02/11 2019 | Brigadista Voluntário | 10 HORAS | Brigadista Voluntário | 06 HORAS | Brigadista Voluntário | 16 HORAS | Sim |

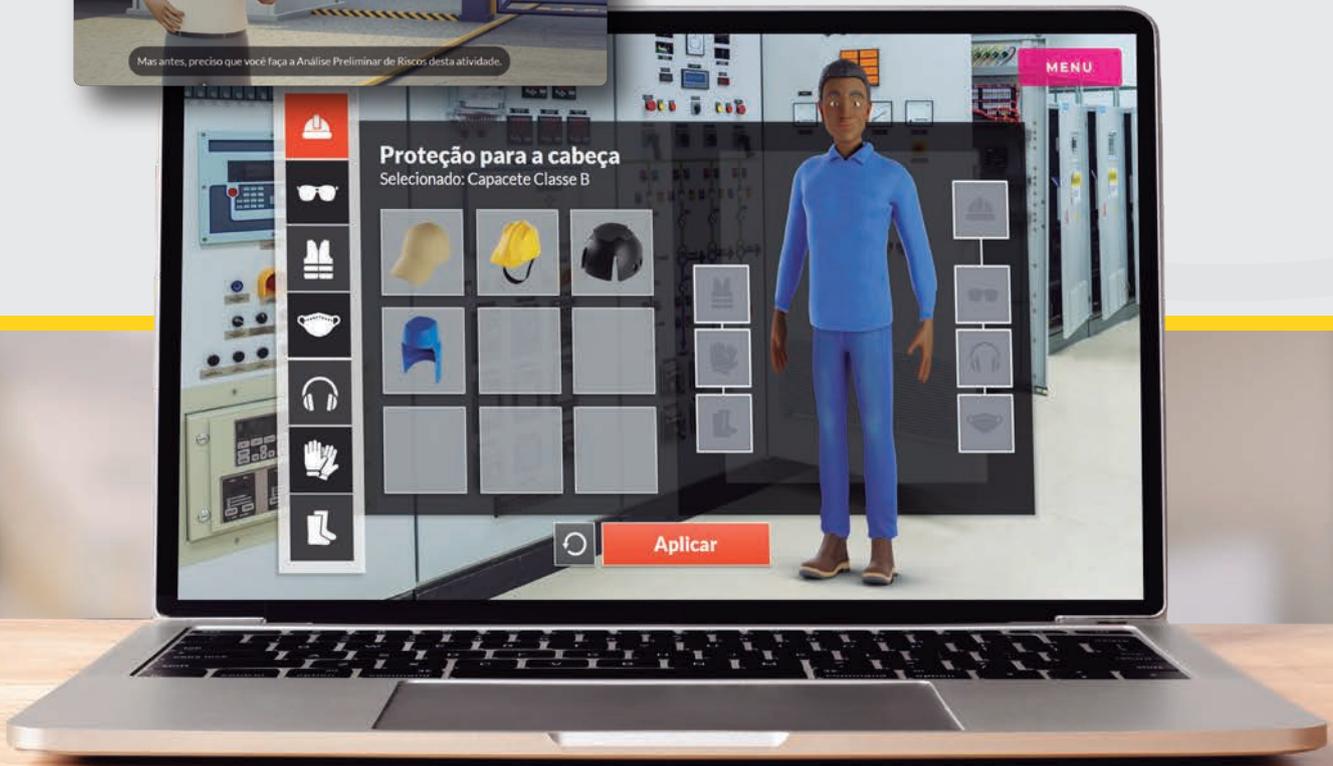
LEGISLAÇÃO NR 23 - ESTADOS

Formação de Brigada de Incêndio

SUL

| ESTADO | NORMA VIGENTE | CH TEÓRICO | | CH PRÁTICO | | CH TOTAL | | NECES. CRED. DE EMPRESA |
|-------------------|----------------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|-------------------------|
| Paraná | NPT-17 PR/2021 | Brigadista Orgânicos | 16 HORAS | Brigadista Orgânicos | 16 HORAS | Brigadista Orgânicos | 32 HORAS | Não |
| Santa Catarina | IN 28 SC/2022 | Básico | 02 HORAS | Básico | 02 HORAS | Básico | 04 HORAS | Sim |
| | | Intermediário | 05 HORAS | Intermediário | 03 HORAS | Intermediário | 08 HORAS | |
| | | Avançado | 32 HORAS | Avançado | 08 HORAS | Avançado | 40 HORAS | |
| Rio Grande do Sul | RT 14/2009 | Risco pequeno e médio | 03 HORAS | Risco pequeno e médio | 02 HORAS | Risco pequeno e médio | 05 HORAS | Sim |
| | | Risco grande | 06 HORAS | Risco grande | 04 HORAS | Risco grande | 10 HORAS | |

GAMES





Coleta Seletiva



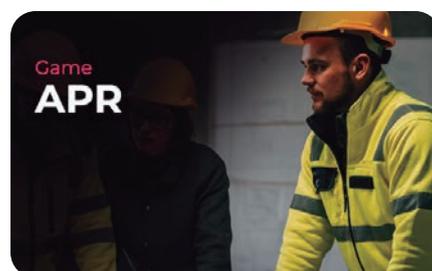
Percepção de Riscos



Técnicas de Abandono de Área

LOTO
Lockout e Tagout

EPI Equipamento de Proteção Individual



APR Análise Preliminar de Riscos



Ponte Rolante NR 11



Empilhadeira NR 11



Transpaleteira NR 11



EPI para NR 11



EPIs NR 12



EPIs NR 13



EPIs NR 18



EPIs NR 20



EPIs NR 33



EPIs NR 35



Ressuscitação
Cardiopulmonar - (RCP)



Sinalização de Segurança



Avaliação Geral da Cena



Combate a Incêndio

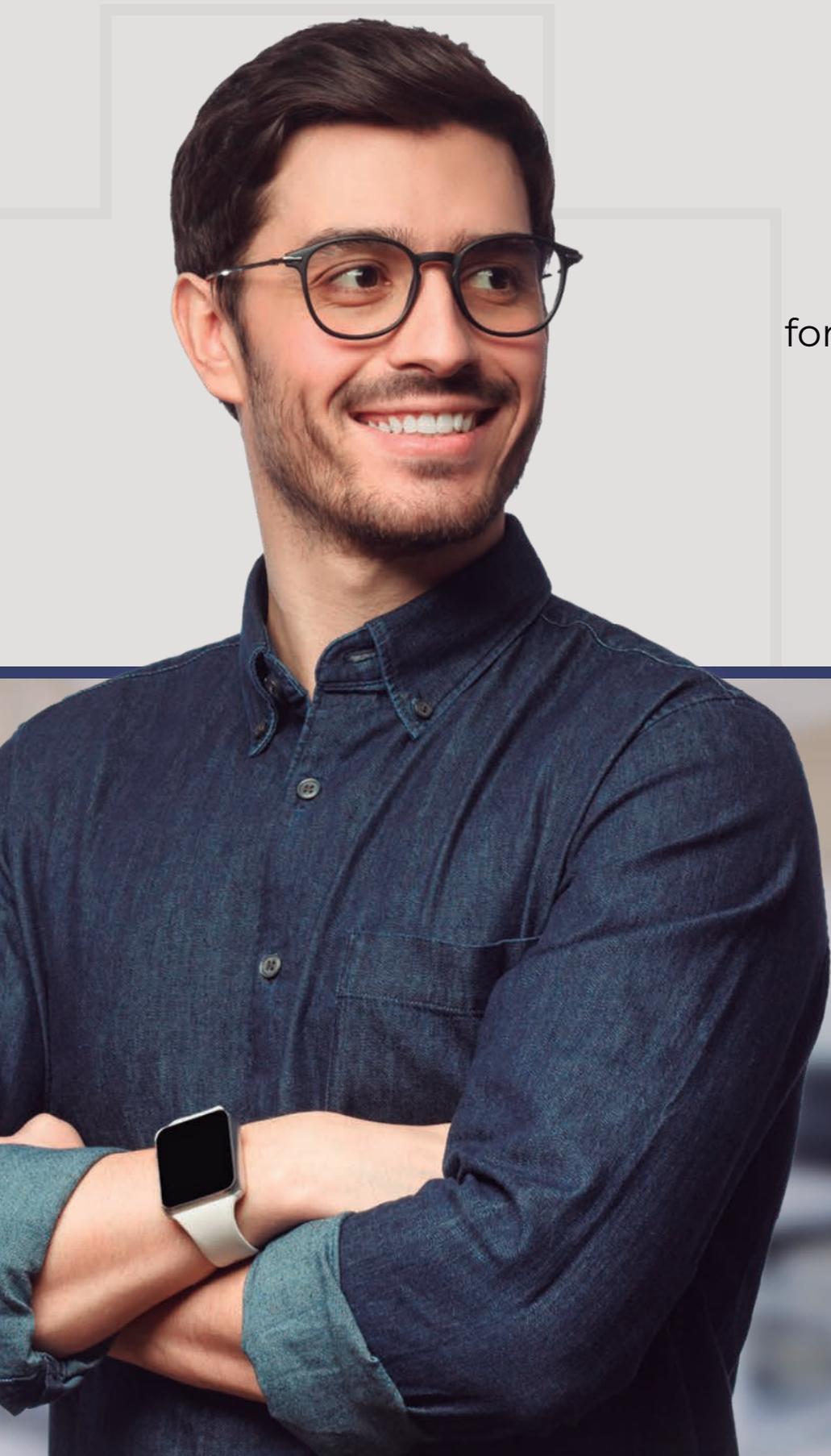


NR 22 Personalizado
Circulação em Mina

CATÁLOGO PRODUTIVIDADE

TECNOLOGIA QUE CUIDA

Alguns cursos deste
catálogo são
fornecidos em parceria
com a PROWAY.



Academia de Ferramentas e Frameworks



Design Thinking

O curso ensina uma abordagem inovadora e centrada no usuário para solução de problemas complexos, utilizando técnicas de empatia...



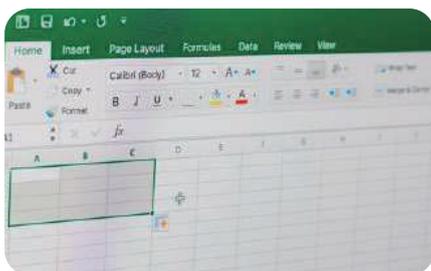
Customer Experience

O curso de Customer Experience ensina técnicas para criar experiências memoráveis para os clientes, com foco na compreensão das necessidades, e desejos dos consumidores e na entrega de serviços que geram lealdade e satisfação.



Microsoft Word

O curso de Microsoft Word ensina as funcionalidades do software, incluindo criação e formatação de documentos, inserção de imagens e tabelas, uso de estilos e modelos, e dicas para a produtividade e eficiência na produção de textos.



Microsoft Excel

O curso de Microsoft Excel ensina as principais ferramentas e funções do software para organização, análise e visualização de dados. Crie planilhas, fórmulas, gráficos, tabelas e macros.



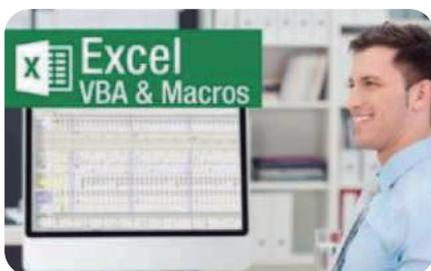
Excel Básico

Mostrar aos usuários como utilizar as planilhas do MS-Excel, com modelos práticos, gerando maior produtividade para a utilização dos usuários.



Excel Avançado

trabalhar de maneira ágil e profissional, favorecendo ainda mais produtividade na sua rotina diária de utilização do Excel em nível avançado.



Excel Avançado Módulo 2

O objetivo deste curso é ampliar os conhecimentos dos usuários em Excel e concederem de Lógica e Algoritmos, a utilizar programação para melhorar ainda mais o desempenho de suas planilhas.



Excel DashBoard

Levar ao aluno conhecimentos necessários para que ele possa montar planilhas automatizadas, de forma que o Excel possa mostrar alteração de dados em tempo real, se necessário.



Fluxo de Caixa no Excel

Tem como objetivo capacitar os alunos a conhecerem melhor o Excel, a fim de aplicar conhecimento de entrada e saída de valores, fazendo, então, com que cada um possa impulsionar seu desempenho organizacional.



Academia de Ferramentas e Frameworks



Gerenciamento financeiro com Excel 01: Capitalização e prestações

Apresentar formas práticas e rápidas de se utilizar cálculos financeiros no Excel e na calculadora HP12C.



Gerenciamento financeiro com Excel 02: Análise de investimentos

Desenvolver os princípios básicos de Matemática Financeira Empresarial aplicada na gestão de Custos, Compras e Vendas.



Excel para Engenharia

Agregar o conhecimento matemático, junto à práticas cotidianas, e os recursos do Excel, para automatizar e agilizar os processos de cálculo, sejam eles mecânicos, civis, elétricos, etc.



Powerpoint - Recursos Avançados

Ajudar o usuário no dinamismo das apresentações, facilitar a navegação entre slides, inserção de fluxogramas, inserir e controlar sons pelos slides, entre outras funções do PowerPoint.



Trabalhando com recursos na nuvem

Permitir o desenvolvimento de forma rápida e simplificada de modelos arquitetônicos em 3D, aplicando efeitos sobre o mesmo, entre outros recursos.



Fundamentos em Office e Google

Levar ao aluno conhecimentos necessários para que ele possa montar planilhas automatizadas, de forma que o Excel possa mostrar alteração de dados em tempo real, se necessário.



Fundamentos em Ajax

Levar ao aluno conhecimentos necessários para que ele possa montar planilhas automatizadas, de forma que o Excel possa mostrar alteração de dados em tempo real, se necessário.



Fundamentos em PHP

Mostrar o uso da linguagem PHP em páginas web, enriquecendo ainda mais os sistemas.



Academia de Desenvolvedores



Aplicações Web com Python

Criar interface web simples para o seu programa Python usando o Django e Bootstrap.



Carga Horária
49 horas



Fundamentos em Angular

Qualificar desenvolvedores das áreas web ou híbridas a desenvolvedores utilizando os últimos recursos do framework Angular.



Carga Horária
20 horas



Fundamentos em HTML Módulo 01

Este curso tem como objetivo preparar o aluno para as requisições do HTML avançado no mercado de trabalho.



Carga Horária
20 horas



Fundamentos em Java

Proporcionar conhecimentos mínimos necessários em JAVA.



Carga Horária
28 horas



Fundamentos em JavaScript

Dispor aos desenvolvedores uma linguagem que seja de rápida execução, bem estruturada e com flexibilidade para atuar em projetos de pequeno, médio e grande porte.



Carga Horária
20 horas



Fundamentos em MySQL

Além de mostrar instalação e configuração nesses ambientes, o curso aborda também vários aspectos da criação e manutenção.



Carga Horária
28 horas



Fundamentos em TypeScript

Qualificar profissionais a desenvolver tecnologias web utilizando a linguagem TypeScript.



Carga Horária
20 horas



Introdução a Dart e Flutter

Introdução a Dart e Flutter: Neste módulo será apresentada a linguagem de programação Dart e a base para desenvolvimento de aplicativos móveis para Android e iOS com Flutter.



Carga Horária
20 horas



Introdução a Lógica de Programação

Conceitos básico de computação e lógica para programação, fornecendo o conhecimento necessário para o aprendizado mais aprofundado de lógica para a programação.



Carga Horária
01 hora

Academia de Desenvolvedores



Java - WEB

Este curso apresenta os conceitos mais práticos e atuais para desenvolvimento em Web utilizando a linguagem Java, de forma detalhada.

 Carga Horária
01 hora



Inovação e Criatividade

O curso de Inovação e Criatividade ensina técnicas e metodologias para estimular a geração de ideias inovadoras, incluindo design thinking, brainstorming, prototipagem e outras ferramentas para solucionar problemas complexos e criar valor.

 Carga Horária
01 hora



Linguagem de Programação em Java

Java é uma linguagem de programação orientada a objetos.

 Carga Horária
49 horas



Linux - Fundamentos e Administração

Como a utilização desta ferramenta de análise web pode ajudar a gerar mais negócios para sua empresa na internet.

 Carga Horária
60 horas



Lógica de Programação Nível 02

Desenvolver nos participantes habilidades lógicas para resolução de problemas computacionais buscando instrumentalizá-los para a utilização de linguagens de programação.

 Carga Horária
28 horas



PHP Avançado

Relacionar os principais componentes envolvidos no ambiente da Internet, bem como compreender suas inter-relações.

 Carga Horária
20 horas



Programação em C# (9.0) .Net 6.0

Este curso ensina os desenvolvedores as habilidades de programação que são necessárias para os desenvolvedores criarem aplicativos do Windows, usando a linguagem C# 9.0.

 Carga Horária
40 horas



Programador Flutter Avançado

No módulo avançado a abordagem será direcionada a layouts mais complexos, definição de arquitetura da aplicação e no gerenciamento de estado.

 Carga Horária
40 horas

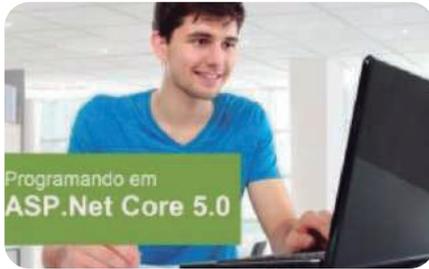


Programador Flutter Básico

O objetivo do módulo básico é introduzir conceitos mais detalhados de Flutter, para a criação e a manutenção de aplicativos móveis mais complexos que incluam a integração com APIs.

 Carga Horária
20 horas

Academia de Desenvolvedores



Programando em ASP.Net Core 6.0

Este curso tem por objetivo proporcionar aos usuários de Power BI um aprofundamento dos conhecimentos no programa, a fim de melhorar a gestão das informações...



Programando em GO

Capacitar o aluno com conhecimentos sobre a linguagem de programação Go, possibilitando que este crie aplicações Go utilizando as ferramentas e práticas mais utilizadas no mercado.



Python - Fundamentos

O objetivo desse treinamento é entregar ao DEV o caminho para os seus primeiros passos na linguagem Python.



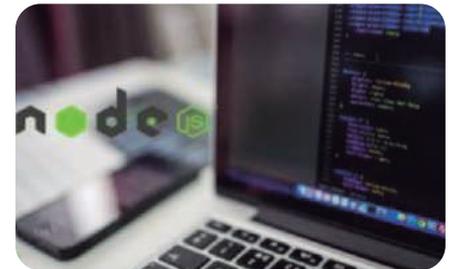
Python Trabalhando com Banco de Dados

Este curso tem por objetivo proporcionar aos usuários de Power BI um aprofundamento dos conhecimentos no programa, a fim de melhorar a gestão das informações...



SQL e SQL*Plus Nível 01

O aluno aprenderá a consultar os dados armazenados em um banco de dados, criar objetos, assim como armazenar, recuperar e manipular dados, controlar transações...



Trabalhando com NodeJS

NodeJS é uma plataforma em que é possível criar aplicações Javascript sem depender de um browser para a execução.



Academia Ferramentas de Design



After Effects Animação

Este curso tem como objetivo desenvolver ferramentas e conceitos, possibilitando o aluno animar personagens e contar histórias, utilizando o After Effects.



Carga Horária
20 horas



After Effect Efeitos Visuais

Este curso tem como objetivo desenvolver ferramentas e conceitos, possibilitando o aluno a desenvolver efeitos visuais complexos e integrar ferramentas no processo de produção, dentro do After Effects.



Carga Horária
20 horas



After Effects Vinhetas

Este curso tem como objetivo qualificar profissionais de vídeo e animação, e interessados em efeitos visuais.



Carga Horária
20 horas

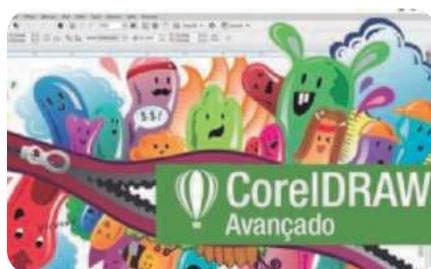


Audaces - Modelagem Básica

Aspectos importantes da modelagem industrial, de forma prática e objetiva utilizando o software Audaces, e um detalhar na utilização das ferramentas na construção, interpretação...



Carga Horária
20 horas

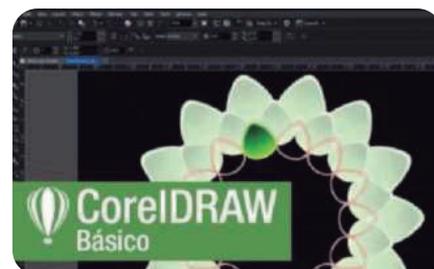


CorelDraw Avançado

Aprender e praticar técnicas complexas de ilustrações com as ferramentas do CorelDRAW.



Carga Horária
20 horas



CorelDraw Básico

Possibilitar aos usuários do ambiente Windows a criação e tratamento de imagens e desenhos em geral.



Carga Horária
20 horas



Desenvolvimento de Artes Têxteis

O curso explora através dos mais variados recursos dos programas Adobe Illustrator e Adobe Photoshop técnicas de ilustração digital voltadas para o desenvolvimento de estampa...



Carga Horária
20 horas

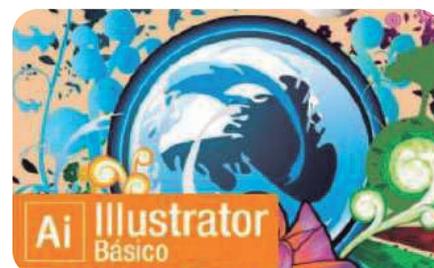


Finalização da Produção de Vídeos (Premiere)

Conceitos de finalização da produção de conteúdo para vídeos, incluindo youtube e redes sociais, utilizando o Adobe Premiere como recurso de edição.



Carga Horária
20 horas



Illustrator Básico

Este curso tem como objetivo capacitar o aluno a trabalhar com um dos programas mais utilizados para criar marcas, texturas, designs, entre outros.



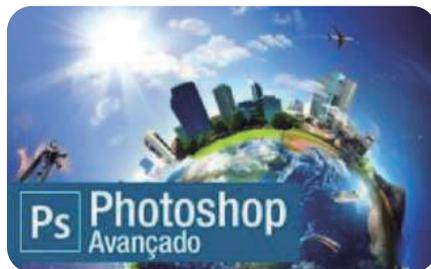
Carga Horária
20 horas

Academia Ferramentas de Design



Illustrator Avançado

Mostrar aos usuários do Illustrator as ferramentas práticas e técnicas em desenho artístico para aprofundar conhecimentos e competências na utilização deste software.



Photoshop Avançado

Trabalhar com recursos e técnicas avançadas de edição de imagens no Photoshop - tratamento complexo de imagens, efeitos especiais, automatizar trabalhos...



Photoshop Básico

Introduzir ao trabalho de edição de imagens no Photoshop: selecionando, pintando, retocando, tratando, colorindo, digitalizando, aplicando efeitos, construindo logotipos...



Trabalhando com UX Design

UX ou User Experience tem sido tratado com relevância por empresas e startups. Com a expansão do uso da internet, APP, e dos smartphones passamos a viver a Era da Experiência.



Trabalhando com UI Design

Cada vez mais as empresas tem percebido o valor do design centrado no usuário e o que pode trazer de benefício aos seus produtos e serviços.



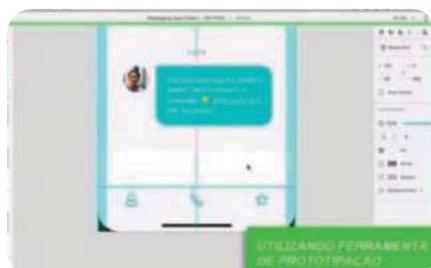
Pré e Produção de Vídeos (Premiere)

Introduzir os conceitos de edição e produção de conteúdo para vídeos em geral, incluindo youtube e redes sociais, analisando as tendências.



PREZI apresentações para nuvem

O Prezi é um software na modalidade computação em nuvem utilizado para a criação de apresentações não lineares, criando tudo em uma estrutura única.



Utilizando Ferramenta de Prototipação

Este curso é focado em prototipação, nele você aprenderá como criar seus projetos de interface do usuário numa das ferramentas mais utilizadas do mercado.



Academia Marketing Digital



Fundamentos em Marketing Digital

No curso de Marketing Digital você aprende na prática tudo sobre o Marketing Digital com foco em alta performance.



Google Ads

O objetivo do curso é apresentar ao aluno a utilização desta ferramenta que pode ajudar a gerar mais negócios para sua empresa na internet.



Google Analytics

Como a utilização desta ferramenta de análise web pode ajudar a gerar mais negócios para sua empresa na internet



Google ADS módulo 02

Nesse treinamento, o aluno conhecerá as ferramentas e campanhas adicionais da ferramenta, focando em estratégias, técnicas e práticas.



Trabalhando com UI Design

Cada vez mais as empresas tem percebido o valor do design centrado no usuário e o que pode trazer de benefício aos seus produtos e serviços.



Trabalhando com UX Design

Cada vez mais as empresas tem percebido o valor do design centrado no usuário e o que pode trazer de benefício aos seus produtos e serviços.



Tráfego Pago

O curso de tráfego pago é um treinamento avançado para quem deseja gerar resultados mensuráveis na internet.



Otimização de Web Sites para Mecanismos de Busca SEO

Ensinar ao aluno como o Google escolhe os melhores sites para as primeiras posições, mostrar-lhe as técnicas de SEO atualizadas...



Social Mídia

Voltado para a criação de canais de relacionamento com os clientes, além de divulgação da marca, produtos, serviços e aprimoramento do marketing de empresas através destas redes sociais.



Academia de Multiplicadores de Conhecimento

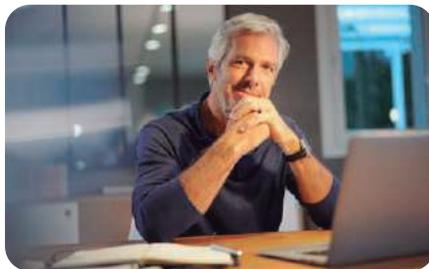


Design de Jornada de Aprendizagem

Aprenda a diagnosticar e elaborar projetos de treinamento de maneira mais estruturada e eficiente com o curso Design de Jornada de Aprendizagem.



Carga Horária
04 horas



Como criar meu próprio curso

Aprenda como organizar e escrever seu próprio curso de forma estruturada e pronta para execução neste curso rápido.



Carga Horária
01 hora

Trilha Resolução de Problemas



Resolução de Conflito

Aprenda a gerenciar conflitos de maneira eficaz. Descubra estratégias para resolver conflitos de forma pacífica e construtiva.



Carga Horária
01 hora



Como Dar e Receber Feedback

Aprenda a dar e receber feedbacks construtivos com o curso "Como Dar e Receber Feedback". Desenvolva habilidades de comunicação e melhore sua capacidade expressar o pensa de maneira eficaz.



Carga Horária
01 hora



Escuta Ativa

Aprenda a ouvir com empatia e atenção com o curso "Escuta Ativa". Nele você aprenderá desenvolverá a habilidades para compreender e se conectar com os outros.



Carga Horária
01 hora

Academia de Produtividade e Performance



Fundamentos em PowerBI

Apresentar o Microsoft Power BI ao aluno, possibilitando ao mesmo aluno ter sólidos conhecimentos sobre a plataforma PowerBI.



Power BI - Tratamentos complexos e técnicas de análise de dados

Afine ainda mais o uso de ferramentas externas que contribuem para a criação de Dashboards no Power BI Introdução a Ciência de Dados.



Estratégia Kaizen (5S)

O curso de Estratégia Kaizen ensina a filosofia japonesa de melhoria contínua, incluindo técnicas e ferramentas para identificar e eliminar desperdícios, aumentar a eficiência e produtividade, criando uma cultura de melhoria e resultados organizacionais.

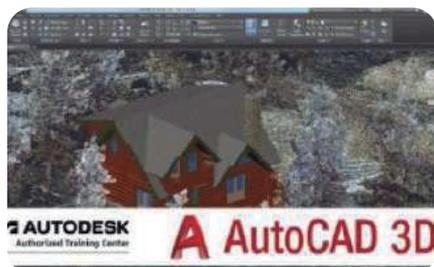


Power BI - Métodos e técnicas profissionais

Este curso tem por objetivo proporcionar aos usuários de Power BI um aprofundamento dos conhecimentos no programa, a fim de melhorar a gestão das informações...



Academia de Ferramentas de Engenharia



Autocad Avançado

Introduzir o conhecedor da plataforma 2D do software AutoCAD® ao inovador mundo 3D, onde este poderá aprimorar seus projetos, dando uma maior ênfase ao mesmo, podendo até mesmo apresentar uma maquete eletrônica.



Carga Horária
20 horas



AutoCad Básico

O software AutoCAD® é um Sistema Gráfico, isto é, ferramenta destinada ao desenvolvimento e auxílio de desenhos e projetos técnicos.



Carga Horária
32 horas



AutoCad Civil 3D

O curso do software Civil 3D® tem como objetivo levar ao aluno conhecimento na parte de modelagem na área de transporte e topografia, utilizando o programa AutoCAD Civil 3D dentro do conceito BIM.



Carga Horária
20 horas



Cálculo de Estruturas de Concreto Armado, com Robot Structural Analysis

O objetivo deste curso é o de aprender a realizar o Cálculo, a Análise, o Dimensionamento e o Detalhamento de estrutura de Concreto Armado modeladas.



Carga Horária
60 horas



Compatibilização de Projetos e Análise BIM 4D, com Navisworks Manage

Considerado um dos programas mais completos neste segmento, Navisworks® Manage®.



Carga Horária
20 horas



Criação de Famílias em Revit® Autodesk®

Introduzir o conhecedor da plataforma 2D do software AutoCAD® ao inovador mundo 3D, onde este poderá aprimorar seus projetos, podendo até mesmo apresentar uma maquete eletrônica.



Carga Horária
16 horas



Desenho Técnico para Metal Mecânico

Desenvolver e interpretar desenhos técnicos da área metal mecânica.



Carga Horária
32 horas



Modelagem 3D com software Revit® Autodesk® Conceito BIM

Capacitar para trabalhar com plantas, gerar vistas, cortes, detalhes, fachadas, podendo, também, criar e gerar materiais editáveis, listas de materiais...



Carga Horária
40 horas

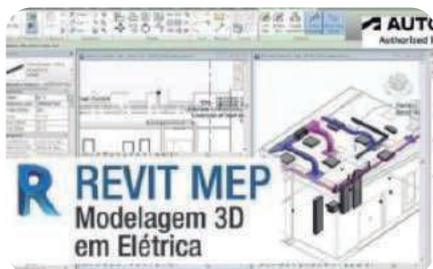


REVIT MEP - Modelagem 3D em Hidráulica

O curso tem como objetivo ensinar a utilizar as ferramentas do software Autodesk® Revit®, com o foco de aplicar conceitos técnicos da engenharia de...



Carga Horária
12 horas



REVIT MEP - Modelagem 3D em Elétrica

O curso tem como objetivo ensinar o aluno a utilizar as ferramentas do software Autodesk® Revit® com o foco de aplicar conceitos técnicos da engenharia...

 Carga Horária
12 horas



REVIT MEP - Modelagem 3D em Sistemas de Ar

O curso tem como objetivo ensinar o aluno a utilizar as ferramentas do software Autodesk® Revit®, com o foco de aplicar conceitos técnicos da engenharia mecânica em modelos 100% contextualizados...

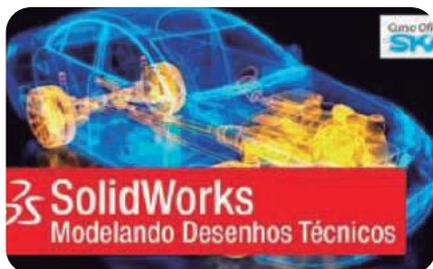
 Carga Horária
20 horas



SketchUp - Modelagem 3D

Permitir o desenvolvimento de forma rápida e simplificada de modelos arquitetônicos em 3D, aplicando efeitos sobre o mesmo, entre outros recursos.

 Carga Horária
16 horas



SolidWorks - Modelando Desenhos Técnicos

Este curso irá mostrar ao aluno ferramentas que irão auxiliar no processo de produtividade durante a modelagem de peças e/ou soldagens.

 Carga Horária
20 horas



SolidWorks - Projetando Estruturas Metálicas e Chapas

Este curso irá mostrar ao aluno ferramentas que irão auxiliar no processo de produtividade durante a modelagem de peças e/ou soldagens.

 Carga Horária
40 horas



SolidWorks - Projetando Moldes e Matrizes

Neste curso, o aluno aprenderá e entenderá os principais recursos do Solidworks voltados para criação de moldes e trabalhos com diversos tipos de superfícies.

 Carga Horária
28 horas

Academia de Decoração



Cores e Iluminação: a interferência na qualidade do projeto

Capacitar o profissional atuante na área de decoração de interiores por intermédio de conhecimentos que baseiam a composição de ambientes bem planejados...



Decorando na Prática

Capacitar o profissional atuante na área de decoração à efetuar um projeto de interiores exclusivo, funcional e com detalhamento técnico de qualidade por intermédio de conhecimentos adquiridos.



Introdução ao Decorar

Capacitar o profissional atuante na área de decoração de interiores por intermédio de conhecimentos que baseiam a composição de ambientes bem planejados.



Ornamentos na Decoração Desenho Técnico para Metal Mecânico

Capacitar o profissional atuante na área de decoração de interiores por intermédio de conhecimentos que baseiam a composição de ambientes bem planejados.



Profissão Decorador

Capacitar em âmbito profissional e de relacionamento com o cliente e fornecedores, o profissional atuante na área de decoração de interiores por intermédio de conhecimentos do dia-a-dia da profissão.



Promob Avançado Renderização

O curso vem com o objetivo de ampliar os conhecimentos de quem já trabalha com o PROMOB, mostrando como melhorar seus projetos em termos de praticidade.



Promob Básico

O curso vem com o objetivo de capacitar o aluno a usar as principais ferramentas do PROMOB, facilitando, assim, a criação de ambientes residenciais e comerciais.



SketchUp - Renderização Avançada em V-Ray

Levar ao aluno formas recursos avançados de renderização, permitindo melhorar significativamente o projeto, bem como criar um passeio virtual.



Promob Avançado

Ampliar os conhecimentos de quem já trabalha com o PROMOB, mostrando como melhorar seus projetos em termos de praticidade, tal como apresentar uma imagem realística do projeto.



CATÁLOGO
LIDERANÇA

TECNOLOGIA QUE CUIDA





Criando Ambientes de Trabalho Saudáveis

Este curso ensina estratégias para criar um ambiente de trabalho positivo, onde a promoção da saúde mental, a prevenção do estresse, a gestão de conflitos e promoção do bem-estar são uma constante.

 Carga Horária
01 hora



Gestão de Crise

O curso de Gestão de Crise ensina a identificar e gerenciar crises empresariais, incluindo planejamento, comunicação, avaliação de riscos e recuperação, com o objetivo de minimizar danos à imagem e reputação da organização e garantir a continuidade das operações.

 Carga Horária
01 hora



Resolução de Conflito

O curso ensina técnicas e estratégias para lidar com conflitos interpessoais e organizacionais, incluindo comunicação não-violenta, negociação, mediação e resolução colaborativa de problemas, aprimorando o relacionamento entre as partes e alcançar soluções satisfatórias.

 Carga Horária
01 hora



Personalidade Assertiva

Torne-se uma pessoa assertiva com o curso "Personalidade Assertiva". Aprimore habilidades de comunicação e confiança para se expressar de forma clara e desinibida mesmo em situações desafiadoras.

 Carga Horária
01 hora



Comunicação Não-Violenta

Aprenda a se comunicar de forma empática com o curso "Comunicação Não Violenta". Descubra técnicas para expressar suas necessidades e sentimentos sem ferir os outros e construir relações saudáveis.

 Carga Horária
01 hora



Tornando-se Autoconsciente

Desperte consciência sobre si mesmo com "Tornando-se Autoconsciente". Descubra seus pontos fortes e fracos, valores, crenças e emoções para tomar decisões e desenvolver uma vida mais significativa.

 Carga Horária
01 hora



Como Dar e Receber Feedback

Aprenda a dar e receber feedbacks construtivos com o curso "Como Dar e Receber Feedback". Desenvolva habilidades de comunicação e melhore sua capacidade expressar o pensa de maneira eficaz.

 Carga Horária
01 hora



Escuta Ativa

Aprenda a ouvir com empatia e atenção com o curso "Escuta Ativa". Nele você aprenderá desenvolverá habilidades para compreender e se conectar com os outros.

 Carga Horária
01 hora



Gestão do Tempo

Capacitar os participantes no desenvolvimento de habilidades de gestão do tempo, com o intuito de aumentar a produtividade individual e coletiva, melhorar a qualidade das entregas e promover um equilíbrio saudável entre vida profissional e pessoal

 Carga Horária
04 horas

CATÁLOGO SAÚDE MENTAL

TECNOLOGIA QUE CUIDA





Gestão de Crise

Gestão de Crise

Capacitar os participantes no desenvolvimento de habilidades de gestão do tempo, com o intuito de aumentar a produtividade individual e coletiva.

 Carga Horária
04 horas



Antivitimização

Antivitimização

Promover a autoconsciência e a responsabilização individual no trabalho, contribuindo para uma cultura organizacional mais madura, resiliente e colaborativa.

 Carga Horária
04 horas



Criando Ambientes de Trabalho Saudáveis

Criando Ambientes de Trabalho Saudáveis

Auxiliar empresas e líderes de equipe a implementarem estratégias práticas para promover a saúde mental e o bem-estar no ambiente de trabalho.

 Carga Horária
04 horas



Gestão de Mudanças

Gestão de Mudanças

Capacitar profissionais para gerenciar mudanças organizacionais, compreendendo os impactos em cada fase (preparação, gestão e consolidação)

 Carga Horária
04 horas



Gestão do Tempo

Gestão do Tempo

Capacitar os participantes no desenvolvimento de habilidades de gestão do tempo, com o intuito de aumentar a produtividade individual e coletiva, melhorar a qualidade das entregas e promover um equilíbrio saudável entre vida profissional e pessoal

 Carga Horária
04 horas



Assumindo o Protagonismo Pessoal

Assumindo o Protagonismo Pessoal

O objetivo deste treinamento é promover o desenvolvimento da autonomia e da responsabilidade individual, incentivando os participantes a se tornarem protagonistas de suas escolhas

 Carga Horária
04 horas



Empatia nos Ambientes de Trabalho

Empatia nos Ambientes de Trabalho

Capacitar profissionais a reconhecerem a importância da empatia nas interações humanas no trabalho, desenvolvendo habilidades emocionais que fortaleçam relacionamentos

 Carga Horária
04 horas



Como Dar e Receber Feedback

Como Dar e Receber Feedback

Ensinar como aplicar e receber feedbacks de maneira eficaz para melhorar a comunicação e o desenvolvimento profissional

 Carga Horária
04 horas



Comunicação Não-Violenta

Comunicação Não-Violenta

Explicar a técnica da Comunicação Não Violenta (CNV) e como ela deve ser aplicada nas relações interpessoais para melhorar a qualidade da comunicação

 Carga Horária
04 horas



Escuta Ativa

Escuta Ativa

Desenvolver a habilidade de escuta ativa, aplicando-a para melhorar a comunicação, resolver conflitos, fortalecer relacionamentos e alcançar melhores resultados profissionais e pessoais

 Carga Horária
04 horas



Prevenção ao Assédio Moral e Sexual

Prevenção ao Assédio Moral e Sexual

Capacitar os participantes a entenderem os fundamentos do Prevenção ao Assédio Moral e Sexual e a aplicarem estratégias eficazes para melhorar o relacionamento com seus clientes, garantindo sua satisfação, retenção e fidelidade

 Carga Horária
04 horas



Trabalho em Equipe

Trabalho em Equipe

Capacitar os participantes a desenvolver habilidades essenciais para o trabalho em equipe, promovendo a comunicação eficaz, a cooperação e a resolução de conflitos, focando no alcance de metas comuns de maneira eficiente e harmoniosa

 Carga Horária
04 horas



Personalidade Assertiva

Personalidade Assertiva

Desenvolver a personalidade assertiva nos participantes, promovendo habilidades essenciais de comunicação, empatia e convivência

 Carga Horária
04 horas



Resolução de Conflitos

Resolução de Conflitos

Compreender o conceito de conflito, reconhecer as naturezas e níveis de conflitos, identificar tipos de conflitos e conduzir processos de resolução de conflitos de forma ética e assertiva

 Carga Horária
04 horas



Tornando-se Autoconsciente

Tornando-se Autoconsciente

O objetivo deste treinamento é desenvolver a autoconsciência, permitindo identificar e compreender suas emoções, comportamentos e reações, com o intuito de melhorar a performance no ambiente de trabalho

 Carga Horária
04 horas

CATÁLOGO ESPECIALISTAS

TECNOLOGIA QUE CUIDA





Líder SST

Com Rico Martins

 Carga Horária
04 horas



Jornada da Transformação

Com Daniel Garcia

 Carga Horária
16 horas



Formação de Multiplicadores Internos

Com Deivid Alexandre

 Carga Horária
16 horas



Design de Jornada de Aprendizagem

Com Deivid Alexandre

 Carga Horária
08 horas



Experts em Vendas

Com Rafael Bethiol

 Carga Horária
20 horas



Relação de Treinamentos da Plataforma

Formação

Oferecemos uma ampla gama de treinamentos de formação para garantir que seus colaboradores estejam bem preparados e certificados para suas funções. Nossos treinamentos são projetados para proporcionar conhecimentos teóricos e práticos essenciais. Confira abaixo nossos principais treinamentos:

| Ref. | Treinamentos Formação | Carga horária Teórica na Plataforma |
|------|---|-------------------------------------|
| 01 | NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 1 | 2 |
| 02 | NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 2 | 6 |
| 03 | NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 1 | 8 |
| 04 | NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 2 – Parte Teórica | 8 |
| 05 | NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 3 – Parte Teórica | 8 |
| 06 | NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 4 – Parte Teórica | 12 |
| 07 | NR 05 CIPA Nomeado – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 1 | 8 |
| 08 | NR 05 CIPA Nomeado – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 2 | 12 |
| 09 | NR 05 CIPA Nomeado – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 3 | 16 |
| 10 | NR 05 CIPA Nomeado – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 4 | 20 |
| 11 | NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 1 Hora | 1 |
| 12 | NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 4 Hora | 4 |
| 13 | NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade – Básico | 40 |
| 14 | NR 10 – Curso Complementar – Segurança No Sistema Elétrico De Potência (SEP) E Em Suas Proximidades | 40 |
| 15 | NR 11 – Hilo Tombador – Teórico | 5 |
| 16 | NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico | 16 |
| 17 | NR 11 – Operador De Guindaste Articulado | 8 |
| 18 | NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico | 16 |
| 19 | NR 11 – Operador De Guincho Agrícola | 8 |
| 20 | NR 11 – Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos | 16 |
| 21 | NR 11/12 – Segurança Na Operação de Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidráulica E Pá Carregadeira – Teórico | 8 |
| 22 | NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais | 4 |
| 23 | NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 4 Horas | 4 |
| 24 | NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 8 Horas | 8 |
| 25 | NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Máquinas Para Açougue, Mercearia, Bares E Restaurante | 4 |
| 26 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Injetoras De Materiais Plásticos – Teórico | 4 |
| 27 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Motosserra – Teórico | 2 |
| 28 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Máquinas para Panificação e Confeitaria | 4 |
| 29 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Prensa e Similares | 4 |

| | | |
|----|--|----|
| 30 | NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras | 40 |
| 31 | NR 17 – Ergonomia | 4 |
| 32 | NR 17 – Ergonomia – Ergonomia Para Operadores De Checkout – Anexo I | 2 |
| 33 | NR 17 – Ergonomia – Trabalho Em Teletendimento/Telemarketing – Anexo II | 4 |
| 34 | NR 17 – Ginástica Laboral | 1 |
| 35 | NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil – 4 Horas | 4 |
| 36 | NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil – 16 Horas | 16 |
| 37 | NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (Pemt) – Teórico | 2 |
| 38 | NR 20 – Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis – PRC | 4 |
| 39 | NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis | 3 |
| 40 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 1 | 4 |
| 41 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 2 | 6 |
| 42 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 3 | 8 |
| 43 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 1 | 12 |
| 44 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 2 | 14 |
| 45 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 3 | 16 |
| 46 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 2 | 14 |
| 47 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 3 | 16 |
| 48 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 1 | 20 |
| 49 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2 | 32 |
| 50 | NR 26 – Sinalização de Segurança | 2 |
| 51 | NR 31.5 CIPATR – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes e de Assédio do Trabalho Rural – Teórico | 20 |
| 52 | NR 31.7 – Agrotóxicos, Adjuvantes E Produtos Afins – Teórico | 20 |
| 53 | NR 31.12 – Segurança No Trabalho Em Máquinas E Implementos Agrícolas – Teórico | 24 |
| 54 | NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde | 10 |
| 55 | NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Teórico | 8 |
| 56 | NR 33 – Supervisor de Entrada – Teórico | 20 |
| 57 | NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico | 8 |
| 58 | NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente – Básico | 8 |
| 59 | NR 35 – Trabalho Em Altura | 8 |
| 60 | NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados | 5 |
| 61 | NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Ativ. De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico | 4 |
| 62 | Primeiros Socorros – Básico – 4 Horas | 4 |
| 63 | Primeiros Socorros – 10 Horas | 10 |
| 64 | Combate A Incêndio – 4 Horas | 4 |
| 65 | Combate A Incêndio – 8 Horas | 8 |
| 66 | Combate A Incêndio – 12 Horas | 12 |
| 67 | Combate A Incêndio – 16 Horas | 16 |
| 68 | Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 1 | 4 |
| 69 | Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 2 | 10 |

| | | |
|----|--|---|
| 70 | Direção Defensiva | 6 |
| 71 | Direção Defensiva – 2024 | 8 |
| 72 | Conhecendo as Normas Regulamentadoras do MTE | 2 |
| 73 | Operações De Soldagem e Corte A Quente | 4 |
| 74 | APR – Análise Preliminar de Risco | 1 |
| 75 | PCA – Programa de Conservação Auditiva | 1 |
| 76 | PPR – Programa de Proteção Respiratória | 1 |
| 77 | LOTO – Lockout e Tagout | 2 |
| 78 | Comportamento Seguro | 1 |
| 79 | RAC 01 – Trabalhos Em Altura | 2 |
| 80 | RAC 02 – Veículos Automotores Leves | 2 |
| 81 | RAC 03 – Operação De Equipamentos Móveis | 2 |
| 82 | RAC 04 – Bloqueio, Identificação E Zero Energético | 2 |
| 83 | RAC 05 – Lançamento De Carga | 2 |
| 84 | RAC 06 – Espaço Confinado | 2 |
| 85 | RAC 07 – Proteção De Máquinas | 2 |
| 86 | RAC 08 – Atividades No Terreno | 2 |
| 87 | RAC 09 – Explosivos | 2 |
| 88 | RAC 10 – Trabalhos em Eletricidade | 2 |
| 89 | RAC 11 – Metal Líquido | 2 |

Reciclagem

Além da formação inicial, nossos cursos de reciclagem garantem que os colaboradores mantenham seus conhecimentos atualizados, assegurando a conformidade com as normas regulamentadoras e as melhores práticas de segurança.

Veja alguns dos cursos de reciclagem disponíveis:

| Ref. | Treinamentos Reciclagem | Carga horária Teórica na Plataforma |
|------|---|-------------------------------------|
| 90 | NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 1 Hora | 1 |
| 91 | NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 4 Horas | 4 |
| 92 | NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade – Básico – 8 Horas | 8 |
| 93 | NR 10 – Segurança em Serviço com Eletricidade – Básico – 20 Horas | 20 |
| 94 | NR 10 SEP – Segurança No Sistema Elétrico De Potência – 8 Horas | 8 |
| 95 | NR 10 SEP – Segurança No Sistema Elétrico De Potência – 20 Horas | 20 |
| 96 | NR 11 – Hilo Tombador – Teórico | 5 |
| 97 | NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico – 8 Horas | 8 |
| 98 | NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico – 16 Horas | 16 |
| 99 | NR 11 – Operador de Máquinas Agrícolas e Equipamentos | 16 |
| 100 | NR 11 – Operador De Guindaste Articulado | 8 |
| 101 | NR 11 – Operador De Guincho Agrícola | 8 |

| | | |
|------------|--|----|
| 102 | NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico – 8 Horas | 8 |
| 103 | NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico – 16 Horas | 16 |
| 104 | NR 11/12 – Segurança Na Op. Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidr. E Pá Carregadeira – Teórico | 8 |
| 105 | NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 4 Horas | 4 |
| 106 | NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 8 Horas | 8 |
| 107 | NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais | 4 |
| 108 | NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Máquinas para Açougue, Mercearia, Bar E Restaurante | 4 |
| 109 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Injetoras de Materiais Plásticos – Teórico | 4 |
| 110 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – MotoSerra – Teórico | 2 |
| 111 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Máquinas para Panificação e Confeitaria | 4 |
| 112 | NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Prensa e Similares | 4 |
| 113 | NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras | 40 |
| 114 | NR 17 – Ergonomia | 2 |
| 115 | NR 17 – Ergonomia – Ergonomia Para Operadores De Check-Out – Anexo I | 2 |
| 116 | NR 17 – Ergonomia – Trabalho Em Teletendimento/Telemarketing – Anexo II | 4 |
| 117 | NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil – 4 Horas | 4 |
| 118 | NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil – 16 Horas | 16 |
| 119 | NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (Pemt) – Teórico | 2 |
| 120 | NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis | 3 |
| 121 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 1 | 4 |
| 122 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 2 | 4 |
| 123 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 3 | 4 |
| 124 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 1 | 4 |
| 125 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 2 | 4 |
| 126 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 3 | 4 |
| 127 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 2 | 4 |
| 128 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 3 | 4 |
| 129 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 1 | 4 |
| 130 | NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2 | 4 |
| 131 | NR 26 – Sinalização de Segurança | 2 |
| 132 | NR 31.7 – Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins – Teórico | 8 |
| 133 | NR 31.12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas – Teórico | 6 |
| 134 | NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde | 10 |
| 135 | NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Teórico | 4 |
| 136 | NR 33 – Supervisor de Entrada – Teórico | 4 |
| 137 | NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico | 8 |
| 138 | NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente – Básico | 8 |
| 139 | NR 35 – Trabalho Em Altura | 8 |
| 140 | NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados | 2 |
| 141 | NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Atividades De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico | 4 |

| | | |
|-----|--|---|
| 142 | Operações de Soldagem e Corte a Quente | 4 |
|-----|--|---|

Relação de Cursos Livres

Cursos Livres e Interativos

A seguir, você encontrará a lista atualizada de cursos livres, incluindo suas cargas horárias atualizadas.

| Ref. | Cursos Livres | Carga horária na Plataforma |
|------|--|-----------------------------|
| 01 | Informática Básica | 9 |
| 02 | Excel 2019 Básico | 3 |
| 03 | Excel 2019 Avançado | 4 |
| 04 | Curso De Marketing Digital | 4 |
| 05 | Administração De Empresas | 2 |
| 06 | Atendimento Ao Cliente – Interativo | 20 |
| 07 | Word 2019 Básico | 3 |
| 08 | Assistente Administrativo – Interativo | 20 |
| 09 | Inglês Básico – Interativo | 20 |
| 10 | Word 2019 Avançado | 1,5 |
| 11 | Atendente de Farmácia – Interativo | 20 |
| 12 | Assistente Administrativo | 1,5 |
| 13 | Gestão De Pessoas | 1,5 |
| 14 | Gestão Da Qualidade | 1,5 |
| 15 | Ética Empresarial | 2 |
| 16 | Atendimento Ao Cliente | 1,5 |
| 17 | Planejamento Estratégico | 2,5 |
| 18 | Liderança | 2,5 |
| 19 | Gestão Estratégica | 2 |
| 20 | Recrutamento E Seleção De Pessoal | 2 |
| 21 | Operador de Caixa – Interativo | 20 |
| 22 | Chefia E Liderança | 3 |
| 23 | Gestão De Crises | 2 |
| 24 | Fundamentos Da Administração | 2,5 |
| 25 | Distribuição E Logística | 2 |
| 26 | Empreendedorismo | 1,5 |

| | | |
|-----------|--|----|
| 27 | Gestão Da Produção | 2 |
| 28 | Preparação Ao Primeiro Emprego – Interativo | 10 |
| 29 | Teoria Das Organizações | 3 |
| 30 | Recepcionista | 2 |
| 31 | Auxiliar Veterinário e Pet Shop – Interativo | 10 |
| 32 | Administração Participativa | 1 |
| 33 | Excel – Básico – Interativo | 10 |
| 34 | Excel – Avançado – Interativo | 10 |
| 35 | Word – Básico – Interativo | 10 |
| 36 | Word – Avançado – Interativo | 10 |
| 37 | Powerpoint – Interativo | 10 |
| 38 | Domínio Digital – Interativo | 10 |